

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«СОНКОВСКИЙ МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКИЙ ДОМ ДОСУГА»



УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального
учреждения культуры «Сонковский
межпоселенческий Дом досуга»
Е.В.Фурсова
19 апреля 2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о тренажерном зале муниципального учреждения культуры «Сонковский межпоселенческий Дом досуга» (далее - Положение) разработано на основании действующего законодательства Российской Федерации, Устава муниципального учреждения культуры «Сонковский межпоселенческий Дом досуга» и Правил посещения Районного Центра досуга.
- 1.2. Настоящее Положение определяет цели, задачи и принципы деятельности тренажерного зала муниципального учреждения культуры «Сонковский межпоселенческий Дом досуга» (далее – Тренажерный зал).
- 1.3. Основная цель организации тренажерного зала заключается в создании условий для удовлетворения потребностей жителей Сонковского района в области физической культуры и спорта.
- 1.4. Настоящее Положение является локальным нормативным актом тренажерного зала.

2. Функции и задачи тренажерного зала

- 2.1. Функции тренажерного зала:
 - 2.1.1. Проведение занятий в тренажерном зале с использованием расположенных в нём тренажеров, снарядов, иного спортивного оборудования и инвентаря;
 - 2.1.2. Организация проведения физкультурно-оздоровительной работы;
 - 2.1.3. Организация и проведение физкультурно-спортивных занятий и других мероприятий оздоровительного характера;
 - 2.1.4. Организация проведения групповых и индивидуальных консультаций для занимающихся физической культурой и спортом, дача рекомендаций по составлению и выполнению индивидуальных физкультурных комплексов;

- 2.1.5. Определение содержания занятий с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей занимающихся жителей;
- 2.1.6. Организация работы по пропаганде физической культуры и спорта.
- 2.2. Основные задачи тренажерного зала:
 - 2.2.1. Обеспечение полноценного и гармоничного физического и духовного развития и состояния жителей Сонковского района;
 - 2.2.2. Обеспечение у жителей Сонковского района стремления к улучшению состояния их здоровья.

3. Организация тренажерного зала

- 3.1. Тренажерный зал действует на основании настоящего Положения.
- 3.2. Посетители тренажерного зала при занятиях действуют со строгим соблюдением требований инструкции по технике безопасности.
- 3.3. Порядок работы тренажерного зала и правила его посещения регламентируется настоящим Положением, и иными локальными нормативными актами учреждения.
- 3.4. График работы тренажерного зала утверждается директором учреждения.
- 3.5. К занятиям в тренажерном зале допускаются жители Сонковского района, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для занятия силовыми и фитнес-тренировками с использованием тренажеров, снарядов, иного спортивного оборудования и инвентаря, расположенным в тренажерном зале.
- 3.6. К занятиям в тренажерном зале допускаются дети в возрасте до 16 лет только в рамках групповых занятий с инструктором, согласно утвержденному директором учреждения расписанию занятий.
- 3.7. Лица, занимающиеся в тренажерном зале, знакомятся под роспись с инструкцией по технике безопасности (Приложение №1), типовой инструкцией по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале (Приложение №2), настоящим Положением, иными локальными нормативными актами, регламентирующими деятельность тренажерного зала.
- 3.8. Лица, занимающиеся в тренажерном зале, знакомятся под роспись с правилами эксплуатации тренажеров, снарядов, иного спортивного оборудования и инвентаря, установленным в тренажерном зале.
- 3.9. Занятия в тренажерном зале проходят согласно утвержденному расписанию.

4. Ответственность

- 4.1. Ответственность учреждения за деятельность тренажерного зала устанавливается действующим законодательством.
- 4.2. Учреждение не несет ответственности перед лицами, занимающимися в тренажерном зале за вред, причиненный их жизни и здоровью в результате занятий в тренажерном зале, при условии несоблюдения последними правил техники безопасности, охраны труда и иных требований, установленным в том числе локальными нормативными актами учреждения.